

Como cultivar cogumelos comestíveis em casa



A maneira mais prática de **cultivar cogumelos comestíveis** em casa é utilizar elementos que pode encontrar facilmente em sua casa. O cultivo de cogumelos comestíveis é algo que existe cada vez mais, já que [os cogumelos](http://tempolivre.umcomo.com.br/articulo/como-apanhar-cogumelos-1934.html) (<http://tempolivre.umcomo.com.br/articulo/como-apanhar-cogumelos-1934.html>) são uma iguaria na cozinha mediterrânea e por todo o mundo. Continue lendo este artigo de umComo.com.br e descubra **como cultivar cogumelos em casa**.

Instruções

- 1 Para começar o processo de cultivo dos cogumelos em casa, deve pôr água a ferver numa chaleira.
- 2 Coloque o rolo de papel num **recipiente fundo**.
- 3 Coloque a água a ferver sobre o rolo de papel.
- 4 Retire o **cartão** do centro do rolo. Utilize luvas, pois pode queimar-se.
- 5 Espere que esfrie abaixo dos 30º centígrados.
- 6 Verta o **micélio** sobre o papel, para dentro do orifício no centro. Se não sabe como adquirir o micélio veja o nosso artigo sobre [como comprar micélio](http://negocios.umcomo.com.br/articulo/como-comprar-micelio-8883.html) (<http://negocios.umcomo.com.br/articulo/como-comprar-micelio-8883.html>).

7



Tape com o plástico preto e coloque em lugar fresco.

Imagem: colmeia.blog.br

8

Após 15 ou 20 dias, destape. Já fez uma boa parte do trabalho de **cultivar cogumelos em casa**.

9

Coloque um dia na parte inferior do frigorífico.

10

Deve colocá-los sob luz plena (é melhor se tiver luz fluorescente durante 12 horas diárias). Os cogumelos querem bastante luz e, se puder controlá-la com uma luz fluorescente, não terá que se preocupar com este assunto.

11

Com mais 10 dias, desfrutará de **belos cogumelos feitos em casa**, que poderá degustar por exemplo através de uma [sopa de cogumelos](http://comida.umcomo.com.br/articulo/como-fazer-uma-sopa-de-cogumelos-910.html) (<http://comida.umcomo.com.br/articulo/como-fazer-uma-sopa-de-cogumelos-910.html>).

Necessita

- Papel higiénico
- Recipiente fundo
- Saco de lixo
- Chaleira
- Água
- Forno de cozinha